

ABSTRACT

LITA AZIZAH, *The Effects of Work-Life Balance and Job Stress on Job Satisfaction on Married Women Workers in West Jakarta (supervised by Rina Anindita)*

The purpose of this study is to see how the effects of Work-Life Balance on job satisfaction of married women workers, how the effects of stress work on Job Satisfaction married women workers, and how the effects of work-life Balance and Job Stress on Job Satisfaction married women workers.

Methods of data analysis in this study using Structural Equation Modeling (SEM) that the indicator has been tested through Factor Analysis. This research was conducted with a spread of 150 respondents married women workers are found in West Jakarta area.

The results of this study indicate the research model fit to the data sample used. There is a significant and positive effects between Work-Life Balance on Job Satisfaction, but not a significant difference between Job Stress on Job Satisfaction. Work-life balance is affecting job satisfaction with a big affects on Job Satisfaction 72%, compared with Job Stress has no effects on job satisfaction. The amount of the contribution Work-Life Balance on Job Satisfaction of 60% means that there are other factors at 40% outside of the studied variables that could affect job satisfaction.

Keywords: Work-Life Balance, Work Stress and Job Satisfaction

ABSTRAK

LITA AZIZAH, Pengaruh *Work-life Balance* dan Stres Kerja terhadap Kepuasan Kerja pada Pekerja Wanita yang berkeluarga di Jakarta Barat (dibimbing oleh Rina Anindita)

Tujuan penelitian ini untuk melihat bagaimana pengaruh *Work-life Balance* terhadap kepuasan kerja pekerja wanita berkeluarga, bagaimana pengaruh stres kerja terhadap Kepuasan Kerja pekerja wanita berkeluarga, dan bagaimana pengaruh *Work-life Balance* dan Stres Kerja terhadap Kepuasan Kerja pekerja wanita yang berkeluarga.

Metode analisis data dalam penelitian ini menggunakan *Structural Equation Modelling* (SEM) yang indikatornya sudah diuji melalui *Factor Analysis*. Penelitian ini dilakukan dengan menyebarkan 150 responden yang merupakan pekerja wanita yang sudah berkeluarga yang ditemui di Wilayah Jakarta Barat.

Hasil penelitian ini menunjukkan model penelitian *fit* untuk data sampel yang digunakan. Terdapat pengaruh yang signifikan dan positif antara *Work-life Balance* terhadap Kepuasan Kerja, namun tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara Stres Kerja terhadap Kepuasan Kerja. *Work-life balance* lebih mempengaruhi Kepuasan Kerja dengan besar pengaruh 72% terhadap Kepuasan Kerja, dibandingkan dengan Stres Kerja tidak memiliki pengaruh terhadap Kepuasan Kerja. Besarnya kontribusi *Work-life Balance* dan Stres Kerja 60% terhadap Kepuasan Kerja artinya terdapat faktor lain sebesar 40% diluar variabel yang diteliti tersebut yang dapat mempengaruhi Kepuasan Kerja.

Kata Kunci: *Work-Life Balance*, Stres Kerja, dan Kepuasan Kerja.